



諏訪湖周辺マップ

諏訪市・下諏訪町・岡谷市

諏訪湖周『スワンバス』路線… (内回り、外回り線)
 ・運賃 大人(中学生以上) 150円 子供(小学生) 80円
 ・一日券(300円)は、バス車内で販売しております。

諏訪湖
 面積 13.3 km²
 周囲長 15.9 km
 最大水深 7.2 m
 平均水深 4.7 m
 水面の標高 759 m

諏訪湖周辺（諏訪市・下諏訪町・岡谷市）施設データ

諏訪市 suwacity

■**美術館・博物館・神社**

諏訪市美術館　9:00～17:00　TEL 0266-52-1217

信州初的美術館。東郷青児、郷土作家の作品を展示。

　休館日／月曜日・祝日の翌日・年末年始・展示替期間
　入館料／大人 300 円　小中学生 150 円(20 名以上団体割引あり)

諏訪市原田泰治美術館　9:00～17:00　TEL 0266-54-1881

日本の故郷や四季を描いたやさしい原田泰治作品を一堂に展示。

　休館日／月曜日(祝日開館・5 月～10 月無休)・年末年始・展示替期間
　入館料／大人 820 円　中高校生 410 円　小学生 200 円　身体障害者等 410 円（20 名以上団体割引あり)

諏訪市博物館　9:00～17:00　TEL 0266-52-7080

諏訪の風土や歴史を資料、音響や映像、アニメなどで展示。

　休館日／月曜日・祝日の翌日・年末年始
　入館料／大人300円　小中学生 150 円(20 名以上団体割引あり)

北澤美術館　9:00～18:00(10月～3月は17:00)　TEL 0266-58-6000

アール・ヌーヴォーのガラス工芸品他。喫茶店では諏訪湖を一望。

　休館日／年中無休・展示替期間
　入館料／大人 1000 円　中学生500円　小学生以下無料（8名以上団体割引あり)

SUWAガラスの里 美術館

　9:00～18:00(10月～3月は17:00)TEL 0266-57-2000

ガラスショップ・レストランを併設。

　休館日／年中無休・展示替期間
　入館料／大人 500 円　中学生以下無料（8名以上団体割引あり)

サンリツ服部美術館　9:30～16:30　TEL 0266-57-3311

国宝の茶道具を中心に日本・東洋の絵画、書道など収蔵。

　休館日／月曜日(祝日開館)・年末年始・展示替期間
　入館料／大人 800 円　小中学生 400 円(20 名以上団体割引あり)

諏訪高島城　9：00～17：30(10月～3月は16：30)　TEL 0266-53-1173

別名浮城と呼ばれ、昭和 45 年復興の天守閣に各種資料を展示。

　休館日／12/26～31 及び 11 月第2木曜日・館内清掃休館日あり
　入館料／大人 300 円　4 才～中学生 150 円（20 名以上団体割引あり・障害者手帳提示により身体障害者割引あり)

諏訪大社上社本宮　TEL 0266-52-1919

諏訪大社の総本社。立川流の建築様式と貴重な神宝は必見。

宝物殿入館料　大人 500 円　小人(小・中学生)300 円（上社・下社共通券　大人 800 円、小人 500 円)

霧ヶ峰自然保護センター　9：00～16：00　TEL 0266-53-6456

霧ヶ峰の成り立ちや動植物などをわかりやすく解説。

　開館日／4 月 15 日～11 月 15 日
　休館日／水曜日(祝日開館・翌日休館)
　入館料／無料

■**温泉**

上諏訪温泉

JR中央線最大の温泉郷。湯量が自慢で旅の疲れを癒します。

諏訪湖間欠泉センター　9：00～18：00(10月～3月は17：00)　TEL 0266-52-8282
目前で間欠泉が見られる休憩施設や、2F「諏訪のロケ地レビュー展」3F「展望室、花火館」があります。

　休館日／年中無休(ただし 8/15、9 月第一土曜日の花火大会当日は休業)(無料)
湖畔公園足湯　9：00～18：30(12月～3月は17：30)
足だけを湯につけながら、諏訪湖を一望。健康散歩道もあり。

　休館日／年中無休(ただし 8/15、9 月第一土曜日の花火大会当日は休業)(無料)

片倉館　10：00～21：00(受付 20：30 まで)　TEL 0266-52-0604

大理石造りの千人風呂は一度に 100 人が入浴可能。

　休憩室(利用時間：10：00～18：00)
　休館日／第 2・4 火曜日
　入浴料／大人 650 円 3 才以上小学生まで 450 円

上諏訪駅足湯　9：00～21：00　TEL 050-2016-1600

JRの乗車券・入場券で利用可能。

　休館日／年中無休
ハイウェイ温泉 諏訪湖　平日 10：00～21：00　土日祝 9：00～22：00
TEL(上り)0266-53-7115 (下り)0266-53-2323
中央自動車道諏訪湖サービスエリア内にあり、諏訪湖を一望。

　休館日／年中無休
　入場料／上り線　大人 610 円　6 才～12 才 270 円
　下り線　大人 590 円　6 才～12 才 270 円

すわっくらんど　10:00～22:00　TEL 0266-54-2626

屋内・屋外プール、浴室、トレーニングルームが全て楽しむことができます。(施設により終了時間異なる)

　休館日／木曜日　入場料／大人 610 円　4 才以上中学生まで 300 円（回数券・定期券・団体割引あり)

神宮寺足湯　9：00～16：00(11月～3月10：00～15：00)

湖畔公園足湯とは源泉が異なり、諏訪大社上社近くで湧出する温泉を利用した足湯。

諏訪大社上社本宮の参拝客で賑わっている。

　休館日／年末休業(要問合せ)・無料

■**花の見所**

高島公園　園内には高島城があり、ソメイヨシノ・彼岸桜や藤が楽しめる。
☆見頃／桜　4月中旬　藤　5月中旬

西山公園　千本桜と呼ばれるたくさんのソメイヨシノが咲きほこる。

☆見頃／4月下旬

板沢福寿草の里　山村の田畑の土手に福寿草が自生する。

☆見頃／3月下旬～4月中旬

ザゼンソウの里公園　約 1.5 ヘクタールの公園内は遊歩道あり。花を見ながら一周できる。

☆見頃／3月中旬～4月中旬

かりん並木（諏訪湖畔）　秋には黄色の実を結び、芳香が楽しめる。

☆見頃／5月上旬～5月中旬

霧ヶ峰高原　春から夏にかけ色とりどりの草花が咲く。

☆見頃／レンゲツツジ 6月上旬～6月下旬　ニッコウキスゲ 7月中旬～7月下旬

下諏訪町 Shimosuwa town

■**美術館・博物館・神社**

ハーモ美術館　9：00～18：00　TEL 0266-28-3636

ルソーによって確立された素朴派を常設展示している。

　休館日／無休　入館料／大人 800 円　子供 400 円(10 名以上団体割引あり)

諏訪湖博物館・赤彦記念館　9:00～17:00　TEL 0266-27-1627

常設展示は諏訪湖独特の漁法や暮らし・文化などを展示している。

　休館日／月曜日と祝日の翌日　12 月 28 日～1 月 4 日
　入館料／大人 350 円　子供 170 円(20 名以上団体割引あり)

諏訪湖時の科学館備象堂　9：00～17:00(12月-2月※16：30・休館:木)TEL 0266-27-0001
900 年の時を越えて復元された「水運儀象台」を展示している。

　休館日／年中無休　入館料／大人 800 円　子供 400 円(20名以上は団体割引あり)

下諏訪町歴史民俗資料館　9:00～17:00　TEL 0266-27-8827

宿場、街道、温泉などの貴重な資料が展示されている。

　休館日／月曜日と祝日の翌日　12 月 28 日～1 月 4 日
　入館料／無料

今井邦子文学館　9:00～17:00　TEL 0266-28-9229

アララギ派の歌人で「明日香」を創始した邦子の展示館。

　休館日／月曜日と祝日の翌日　12 月～2 月
　入館料／無料

諏訪湖オルゴール博物館奏鳴館　9:00～17:30(12月～2月は17：00まで)　TEL 0266-26-7300

古典から現代までの数多くの貴重なオルゴールを展示している。

　休館日／年中無休　入館料／大人 800 円　子供 400 円(20 名以上は団体割引あり)

八島ビクターセンターあざみ館　9:30～16:30　TEL 0266-52-7000

八島湿原の自然を模型やパネルで展示。

　開館日／4 月下旬～11 月上旬　入館料／無料

諏訪大社下社秋宮　TEL 0266-27-8035

見所は、国重要文化財指定の弊拜殿と神楽殿。

　宝物殿入館料／大人 500 円　小人(小・中学生)300 円（上社・下社共通券　大人 800 円、小人 500 円)

諏訪大社下社春宮　下社最初の鎮座地と考えられ、農耕、開拓神の姿が多く残る。

万治の石仏　イースター島のモアイ像にも似ている不思議な石仏。

■**温泉**

下諏訪温泉　古くから賑わう、全国温泉番付の小結にもなった温泉です。

旦過の湯　5：30～22：00　TEL 0266-26-7520

鎌倉時代に修行僧が利用したお湯。切り傷によく効く。

　休館日／年中無休　入浴料／大人 230 円　小人 110 円

湖畔の湯　6：00～21：30　TEL 0266-28-0054

諏訪湖の湖畔にあり、ハーモ美術館のすぐそば。

　休館日／月曜日　入浴料／大人 270 円　小人 120 円

遊泉ハウス児湯　5：30～22：00　TEL 0266-28-0823

クアハウスのな温泉。ジェット風呂や打たせ湯もある。“子宝の湯”としても親しまれている。

　休館日／年中無休　入浴料／大人 230 円　小人 110 円

壽沢鉱泉　TEL 0266-26-2102

信玄の隠し湯と呼ばれ、古くから湯治場として利用された。

　休館日／要問合せ　入浴料／要問合せ

高浜健康温泉センターゆたんぽ(ゆたんぽ)　9：00～20：00TEL 0266-26-2626

　休館日／火曜日(祝日は翌日)　入浴料／大人 400 円　小人 200 円

温泉はもちろん、歩行浴プールや健康器具も設置されている、ココロにもカラダにもやさしい温泉施設です。

髪処の湯　TEL 0266-28-8866

諏訪大社下社春宮の参道にある美容室「髪処化粧屋」の足湯。(無料)

門前ひろば足湯　TEL 0266-26-4931

大型モニターで足湯に入りながら観光情報が観られます。(無料)

やすらぎの足湯 御柱神湯　TEL 0266-27-0001

諏訪湖時の科学館儀象堂前にあり、御柱モニュメントから温泉が湧き出る。(無料)

鐵鉱泉旅館足湯　TEL 0266-27-8266

中山道沿いにある「鐵鉱泉旅館」の足湯。(無料)

■**花の見所**

水月公園（サクラ）

染井吉野、彼岸桜が合わせて 560 本咲き誇る。諏訪湖の眺望が見事。

八島湿原（レンゲツツジ・ニッコウキスゲ）

6 月～8 月にかけてレンゲツツジやニッコウキスゲが見事に咲き誇る。

☆見頃／6 月～8 月

観音沢渓谷（紅葉）　そばたつ巨岩と澄みきった渓谷。特に秋の紅葉は美しい。

☆見頃／10 月～11 月

岡谷市 Okaya city

■**美術館・博物館**

イルフ童画館　10:00～19:00　TEL 0266-24-3319

心温まる童画の世界。岡谷市出身、武井武雄の作品を中心に展示しています。

　休館日／水曜日　12 月 31 日～1 月 3 日　臨時休館日あり
　入館料／大人 500 円　中・高校生 300 円　小学生 150 円(10 名以上団体割引あり)

市立岡谷蚕糸博物館　9：00～17:00　TEL 0266-23-3489

日本の近代化に貢献した蚕糸業発展の歴史に関する機械器具や資料等の展示のほか、本物の製糸工場の生糸生産を見学することができます。

　休館日／水曜日　12 月 31 日～1 月 3 日　臨時休館日あり
　入館料／大人 500 円　中・高校生 300 円　小学生 150 円(10 名以上団体割引あり)

市立岡谷美術考古館　10：00～19：00　TEL 0266-22-5854

郷土が育んだ、絵画や彫刻作品などの芸術作品や岡谷市内の遺跡から発掘された出土品を収蔵・展示しています。

　休館日／水曜日・祝祭日の翌日　12 月 29 日～1 月 3 日　臨時休館日あり
　入館料(常設展)／大人（高校生以上）350 円　子供（小中学生）150 円（10 名以上団体割引あり)

旧林家住宅　9:00～16:30　TEL 0266-22-2330

蚕糸業全盛期の製糸家の邸宅。金唐草紙を貼った座敷が特徴。

　休館日／水曜日　12 月 31 日～1 月 3 日　臨時休館日あり
　入場料／大人（高校生以上）570 円　子供（小中学生）260 円

旧渡辺家住宅　9:00～16:30　TEL 0266-26-7545(郷土学習館)

代々高島藩主に仕えた散居武士の家。この家から3人の大臣が誕生している。

　休館日／3 月～11 月の月・木・金曜日(11 月 4 日～3 月 19 日冬季休館)
　入館料／大人（高校生以上）310 円　子供（小中学生）150 円(10 名以上団体割引あり)

御諏訪太鼓会館　9:00～16:00　TEL 0266-23-6146

世界の太鼓、打楽器、民族衣装、お面など太鼓芸能に関する資料を展示。

　休館日／土・日・祝祭日(事前予約の場合は開館します)
　入館料／大人 350 円　中学生以下 300 円

近代化産業遺産群

わが国の近代化を支えた製糸業の遺産が認定されており、市内 15 箇所が点在しています。

①鶴峯公園　②旧片倉組事務所(現中央印刷)　③旧林家住宅　④成田公園
⑤丸山タンク　⑥旧山一林組製糸事務所・守衛所　⑦榎金上蔵倉庫　⑧蚕壺供養塔(照光寺内)　⑨旧岡谷上水道集水溝　⑩市立岡谷蚕糸博物館所蔵資料

⑪旧岡谷市役所庁舎

⑫旧蚕糸試験場所蔵機械(多条繰糸機)　⑬新增沢工業株式会社蔵機械(横フライス盤)

⑭旧山上宮坂製糸所　⑮丸中宮坂製糸所蔵倉庫

☆問合せ先：市立岡谷蚕糸博物館　TEL 0266-23-3489

■**神社・仏閣**

出早雄小萩神社　TEL 0266-23-4811

4 月のカタクリ、10 月下旬の紅葉が訪れる人々を楽しませてくれる。

龍光山観音院　TEL 0266-23-4811

武田信玄の子、勝頼の母由布姫の供養塔が建てられている。

■**温泉**

岡谷温泉　諏訪湖畔に湧出する柔らかな湯が特徴の温泉です。

ロマネット　TEL 0266-27-6080

ドイツ型バーデプール、ローマ風呂のある岡谷温泉を利用した温泉施設。

　休館日／火曜日(祝日は除く)入場料／10：00～22：30　大人 530 円　小人 270 円
5：30～9：00(朝風呂)　大人 270 円　小人 130 円

おかや総合福祉センター諏訪湖ハイツ　TEL 0266-24-2290

八ヶ岳、富士山を望む諏訪湖畔に行む総合福祉施設です。

　休館日／毎週水曜日　大人 410 円　小人 210 円(日帰り入浴)

諏訪湖ハイツ足湯　TEL 0266-24-2290

ゆっくりと足湯につかりながら、八ヶ岳や諏訪湖、遠くには富士山を一望できます。

■**花の見所**

横河川（桜アーチ）　約 400 株の桜並木が訪れる人を楽しませてくれます。

☆見頃／4 月中旬～

出早公園（カタクリ）　横河川上流にある出早公園では、4 月中旬に咲くカタクリの大群落が訪れる人々を楽しませてくれます。

鶴峯公園（ツツジ）　赤、紫、ピンク、白…約 30 余種約 3 万本もの色とりどりのツツジが咲き乱れます。　☆見頃／5 月中旬～下旬

小坂公園【龍光山観音院】（アジサイ）　この公園はあじさいの名所であるため、別名「あじさい公園」とも呼ばれています。毎年 7 月頃には、園内に植えられた 800 株のあじさいが、訪れた方を喜ばせています。　☆見頃／7 月中旬

鳥居平やまびこ公園（ラベンダー）　約 1 万株の可憐な紫の花が一面に咲き、訪れる人を楽しませてくれます。摘み取りもできます。(有料)

唐櫃石古墳（ヒカリゴケ）　岡谷市指定天然記念物。ヒカリゴケは光を反射して光る非常に珍しい苔です。古墳内に自生しており、神秘的に金緑色に光る珍しい光景が広がっています。　☆見頃／7月～9月

観光案内一覧

● 信州・長野県観光協会	
TEL 026-234-7165	
●さわやか信州旅ネット	http://www.nagano-tabi.net/
●諏訪地方観光連盟	http://www.suwakanren.jp/

諏訪市	http://www.city.suwa.lg.jp/
諏訪市観光課	
TEL 0266-52-4141	
（一社）諏訪観光協会	http://www.suwakanko.jp/
TEL 0266-52-2111	
諏訪市観光案内所	
TEL 0266-58-0120	

下諏訪町	http://www.town.shimosuwa.lg.jp/
下諏訪町産業振興課	
TEL 0266-27-1111	
下諏訪観光協会	http://shimosuwaonsen.jp/
TEL 0266-26-2102	
下諏訪観光案内所(水曜定休)	
TEL 0266-28-2231	

岡谷市	http://www.city.okaya.lg.jp/
岡谷市商業観光課	